

投げる

走る

蹴る

跳ぶ



# 2019年度 キッズパーク生募集！ 総合スポーツプログラム

◆◆◆ 運動をすることで得られる4大要素 ◆◆◆

### 健康的な身体の育成

外気に触れることにより、さまざまな菌を体内に取り込み抵抗力を高めます。また、身体を動かすことで肺機能が高まり、風邪などの免疫力が高くなります！

### やる気、集中力が身につく

外遊びは、前頭葉を刺激します。前頭葉とは感情や意思などを作り出します。イメージして身体を動かす事により、集中力が身につきます！

### 五感を刺激し心が育つ

外には危険がいっぱい！間違いはありませんが、そこから学ぶことも多く、安全な場所で身体全体を使い、自然から多くのことが学べます！

### 社会性が身につく

コーチや仲間と触れ合うことにより、挨拶や礼儀が身につきます。仲間と一緒に運動すれば、思いやる気持ちが成長します！



体力測定予定日

4/22、7/22  
11/25、2/17



運動が苦手な  
お子さんも大歓迎！

体力測定もやるよ！



天気の悪い日は  
体育館で！



特定非営利活動法人 **ワイルドナイツスポーツプロモーション**

住所：群馬県太田市龍舞町 5660 ビラホームⅡ 201号 TEL / FAX：0276-55-5085

E-mail：kidspark@wksp.jp HP：http://wksp.jp 担当：田仲／大塚

無料体験  
随時受付中！  
お1人様  
1回限り

